

## ΠΡΟΒΛΗΜΑ: ΣΤΡΑΒΑ ΔΟΝΤΙΑ ΛΥΣΗ: ΟΡΘΟΔΟΝΤΙΚΗ ΕΝΗΛΙΚΩΝ

Ο ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ ΟΡΘΟΔΟΝΤΙΚΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ Ε. ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΕΞΗΓΕΙ ΠΩΣ ΜΠΟΡΕΙΣ ΝΑ ΑΠΟΚΤΗΣΕΙΣ ΕΝΑ ΟΜΟΡΦΟ ΧΑΜΟΓΕΛΟ.

**Ε**να όμορφο, υγιές, γοητευτικό χαμόγελο είναι το Α και το Ω της εικόνας κάθε άντρα. Πιστεύεις πραγματικά πως ο Τομ Κρουζθα είχε φτάσει τόσο ψηλά, αν, αντί για το μνημειώδες χαμόγελο του, είχε στραβά δόντια; Όμως, εκτός από τον αισθητικό παράγοντα, τα στραβά δόντια δυσχεραίνουν και τη λειτουργία του στόματος. Σήμερα οι σύγχρονες ορθοδοντικές θεραπείες είναι σε θέση να βελτιώσουν την εικόνα του στόματός σου και να σου χαρίσουν ένα όμορφο χαμόγελο.

### SAY «CHEESE»

Πλέον υπάρχουν στα χέρια των ορθοδοντικών πολλές αισθητικά αποδεκτές τεχνικές, για να αναδημιουργήσουν το χαμόγελό σου, χωρίς να σε μεταμορφώσουν για το διάστημα της θεραπείας στον Jaws από

τις ταινίες του πράκτορα 007. Έτσι, ανάλογα με το πρόβλημα, το βαθμό βαρύτητας και τη φύση του, προσφέρεται η δυνατότητα: ακίντων μηχανισμών που συγκollώνται στην εξωτερική επιφάνεια των δοντιών, όπως κεραμικά ή πλαστικά σιδεράκια,

**EXTRA  
TIP**

**ΟΙ ΕΡΕΥΝΕΣ ΜΑΡΤΥΡΟΥΝ ΠΩΣ ΤΟ 30% ΤΩΝ ΑΝΘΡΩΠΩΝ ΠΟΥ ΚΑΤΑΦΕΥΓΟΥΝ ΣΤΗΝ ΟΡΘΟΔΟΝΤΙΚΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΕΙΝΑΙ ΕΝΗΛΙΚΕΣ ΚΑΙ ΜΑΛΙΣΤΑ ΜΕ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΗ ΤΑΣΗ ΑΥΞΗΣΗΣ ΣΤΙΣ ΗΛΙΚΙΕΣ ΜΕΤΑ ΤΑ 40.**



ακίντων μηχανισμών που συγκollώνται στην εσωτερική πλευρά των δοντιών (γλωσσική ορθοδοντική), κινητών διάφανων ναρθήκων (τεχνική Invisalign). Σε ορισμένες πιο σπάνιες περιπτώσεις, όταν το συγκλεισιακό πρόβλημα των δοντιών οφείλεται σε δυσαρμονία των γνάθων και συνυπάρχει έντονη δυσμορφία του προσώπου, απαιτείται ο συνδυασμός ορθοδοντικής και χειρουργικής θεραπείας.

### ΣΤΗΝ ΠΡΑΞΗ

Κατά τη διάρκεια της ορθοδοντικής θεραπείας είναι απαραίτητο να φροντίζεις ενδελεχώς τη στοματική σου υγιεινή και, εφόσον η θεραπεία πραγματοποιείται με τη χρήση ακινήτων μηχανισμών, θα πρέπει να αποφεύγεις τις ιδιαίτερα σκληρές και σακχαρούχες τροφές. Εκτός από την προφανή και αναμενόμενη βελτίωση της αισθητικής του προσώπου, η ορθοδοντική θεραπεία σε ενήλικες μπορεί να συμβάλει τόσο στην αποφυγή τοποθέτησης προσθετικών αποκαταστάσεων, όπως γέφυρες και εμφυτεύματα, χάρη στη συμπλήρωση δοντιών που θα γεμίσουν το τυχόν κενό, όσο και στην πρόληψη σοβαρών περιοδοντικών προβλημάτων, λόγω της δημιουργίας ενός περιβάλλοντος καλύτερης υγιεινής.

### Basic Info

Ανάλογα με τη σοβαρότητα του προβλήματος, η θεραπεία μπορεί να διαρκέσει 8-30 μήνες, ενώ συνήθως απαιτείται επίσκεψη στο ιατρείο κάθε 30-45 ημέρες.

Πριν από την έναρξη της θεραπείας ο ορθοδοντικός θα χρειαστεί να πάρει και να αξιολογήσει ορισμένα στοιχεία, όπως εξωστοματικές και ενδοστοματικές φωτογραφίες, πανοραμική και πλάγια κεφαλομετρική ακτινογραφία, εκμαγεία μελέτης.

ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ ΤΟΝ ΚΑΘΗΓΗΤΗ ΟΡΘΟΔΟΝΤΙΚΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟ Ε. ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ, (aeathan@dent.auth.gr, www.athanasiou-ortho.com).



Το μακροπρόθεσμο κέρδος της ορθοδοντικής θεραπείας σε ενήλικες είναι ψυχολογικό, επειδή μετά την αισθητική αποκατάσταση εδραιώνεται η αυτοεκτίμηση και η αυτοπεποίθηση του ατόμου όσον αφορά στην εμφάνισή του.